

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA HEPATITIS A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad altamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. Puede variar en gravedad desde ser una enfermedad leve de unas pocas semanas de duración hasta ser una enfermedad grave que puede durar varios meses.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la hepatitis A?

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Nauseas
- Vómitos
- Dolores abdominales
- Orina oscura
- Heces de color gris
- Dolores en las articulaciones
- Ictericia

¿Cómo se contagia el virus?

- Normalmente la hepatitis A se contagia cuando una persona ingiere materia fecal --inclusive en cantidades microscópicas- a través del contacto con objetos, alimentos o bebidas contaminados con las heces o excremento de una persona infectada.
- La hepatitis A se puede contagiar cuando:
 - Una persona infectada no se lava bien las manos después de ir al baño y después toca objetos o alimentos.
 - Un cuidador no se lava bien las manos después de cambiar los pañales o limpiar el excremento de una persona infectada.

¿Se puede prevenir la hepatitis A?

- Sí. La mejor manera de prevenir la hepatitis A es por medio de la vacunación. Se recomienda la vacuna contra la hepatitis A para todos los niños y para personas con ciertos factores de riesgo y condiciones médicas.
- La vacuna contra la hepatitis A es segura y efectiva y se administra en dos inyecciones con un intervalo de seis meses entre la primera y segunda inyección. Las dos inyecciones son necesarias para la protección a largo plazo.

¿Cómo se puede reducir el riesgo de contagio del virus de la hepatitis A?

- Lávese bien las manos después de ir al baño y cuando esté en contacto con la sangre, excremento o fluidos corporales de una persona infectada.
 - El CDC (Centro de control de enfermedades) recomienda que se laven las manos siempre con agua y jabón, y por veinte segundos cada vez.
- Evite alimentos y agua que no estén limpios.

Para más información, visite la página web del County of San Diego, Health & Human Services Department (Departamento de salud y servicios humanos del Condado de San Diego):

http://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/Hepatitis_A.html